

SANTÉ PSY

**ADOS** Jura

**ET SI ON PARLAIT DE  
SANTÉ PSYCHIQUE ?**

## Évènements tout-publics

### **EXPOSITION ITINÉRANTE SUR LA SANTÉ MENTALE**

Espace-Jeunes Noirmont : du 14 au 30 septembre 2023



Espace-Jeunes Porrentruy : du 6 octobre au 22 novembre 2023 ; vernissage le 6 octobre

Espace-Jeunes Delémont : du 24 novembre au 22 décembre 2023 ; vernissage le 24 novembre

**ENTRÉE LIBRE DURANT LES  
HEURES D'OUVERTURE**

**PROGRAMME COMPLET DES  
ACTIVITÉS EN LIGNE**

## **CAFÉS-CONFÉRENCES**

**26 SEPTEMBRE, CAFÉ DU SOLEIL, SAIGNELÉGIER**

*Adolescence et consommation d'écran : entre risques et vertu  
Matthieu Weissbrodt, intervenant en addiction, Addiction Jura*

**3 OCTOBRE, ESPACE-JEUNES PORRENTRUUY**

*Anxiété : comment aider les jeunes à la gérer ?  
Steven Derendiger, Coordinateur et formateur ensa  
- premiers secours en santé mentale*

**18H00-19H30  
ENTRÉE LIBRE**

## Évènements professionnels

### LUNCHS-SANTÉ

**26 SEPTEMBRE**

*Adolescence et consommation d'écran : entre risques et vertu*  
Matthieu Weissbrodt, intervenant en addiction, Addiction Jura

**3 OCTOBRE**

*Anxiété : comment aider les jeunes à la gérer ?*  
Steven Derendiger, Coordinateur et formateur ensa - premiers secours en santé mentale

**2 NOVEMBRE**

*Estime de soi : comment accompagner les jeunes pour la renforcer ?*  
Yann Chappuis, infirmier, thérapeute et formateur indépendant

**SUR INSCRIPTION**

### FORMATION ENSA – PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Partie 1 : 02.10.23, 08h30-12h30  
Partie 2 : 03.10.23, 08h00-12h00  
Partie 3 : 09.10.23, 08h30-12h30  
Partie 4 : 10.10.23, 08h30-12h30

**SUR INSCRIPTION**

Découvrez le **programme complet** sur :

**SANTEPSY-ADOS-JURA.CH**